

RIVES·DU·LOIR
· EN · ANJOU

La Semaine Bleue

DU 2 AU 7 OCTOBRE 2022

“ *Changeons notre regard
sur les aînés,
Brisons les idées reçues !* ”



Programme

DU 2 AU 7 OCTOBRE 2022

DIMANCHE 2 OCTOBRE

Repas des aînés

12h30

Salle Hervé Bazin, Soucelles

75 ans et plus sur inscription auprès du CCAS,
réservé aux Rivéens et Rivéennes

LUNDI 3, MERCREDI 5 ET VENDREDI 7 OCTOBRE

« Seniors restez mobiles ! »

Prévention routière/ Conduite, santé et sécurité.
Animation : La prévention routière et Eval' Loire

De 9h30 à 12h

Salle Libeau, Maison des associations, Soucelles

60 ans et plus sur inscription pour les 3 séances
auprès du CCAS

LUNDI 3 OCTOBRE

Gym douce et Yoga

Equilibre, posture, respiration, bouger en douceur
Animation : Josette Gauthier de Vitafédé et
Brigitte Baranger de Viniyoga

De 14h à 17h

Dojo, Salle Hervé Bazin, Soucelles

60 ans et plus sur inscription auprès du CCAS

MARDI 4 OCTOBRE

Petit déjeuner initiation au numérique et découverte de la tablette Facilotab

Dès 9h30

Mairie de Villevêque

Ouvert à tous, sur inscription auprès du CCAS

« Bien vieillir chez soi »

Présentation de solutions d'aménagement et de la box habitat, temps convivial et échanges

Animation : L'équipe de la mutuelle communale

Groupama

| De 14h à 16h

| Salle de l'enclose, Villevêque

| Ouvert à tous

MERCREDI 5 OCTOBRE

Forum : échangeons, partageons

14h : Initiation tarot, jeux de cartes, initiation Facilotab.

15h : Mini-conférence « Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de l'autre » animée par Léon LEFORT, psychologue.

Animation : Le club de l'amitié, les amis du temps libre et le conseil des seniors.

Présences d'associations et partenaires seniors

| De 14h à 18h

| Salle Hervé Bazin, Soucelles

| Ouvert à tous

JEUDI 6 OCTOBRE

Gym douce et Yoga

Equilibre, posture, respiration, bouger en douceur

Animation : Josette Gauthier de Vitafédé et Brigitte Baranger de Viniyoga

| De 9h à 12h

| Dojo, Salle Hervé Bazin, Soucelles

| 60 ans et plus sur inscription auprès du CCAS

Après-midi dansant

Organisé par la commune de Corzé, en partenariat avec les communes du Plessis-Grammoire, Verrières-en-Anjou et Rives-du-Loir-en-Anjou.

| De 14h à 18h

| Salle Hervé Bazin, Soucelles

| 70 ans et plus sur inscription auprès du CCAS

VENDREDI 7 OCTOBRE

**« On n'a rien vu venir »
Spectacle de théâtre-Lecture**

« On n'a rien vu venir » est un voyage dans le grand âge à la rencontre d'hommes et de femmes, vieux et vieilles, dans leur fragile humanité. Avec tendresse et humour, les deux comédiennes égrènent les mots pour dire le temps qui passe, les souvenirs, ce qu'il en reste, le corps qui lâche, la mémoire qui se fait la mal-le, le besoin d'amour malgré tout et la sagesse peut-être au bout du chemin...

Production Compagnie Ceci et Cela

A 19h

Salle Hervé Bazin, Soucelles

Ouvert à tous, sur inscription auprès du CCAS
(places limitées)

**Cochez les activités souhaitées et retournez
le coupon avant le 23 septembre 2022**

- « Seniors restez mobiles ! »
Lundi 3, Mercredi 5 et Vendredi 7 octobre
- Gym douce et Yoga
- Lundi 3 octobre
- Jeudi 6 octobre
- Petit déjeuner et initiation au numérique,
découverte de la tablette Facilotab
Mardi 4 octobre
- Après-midi dansant
Jeudi 6 octobre
- « On n'a rien vu venir » Spectacle de théâtre
- Lecture
Vendredi 7 octobre

Repas des aînés :
contactez le CCAS

Retour des coupons au CCAS - Mairie de Villevêque

1 coupon = 1 personne

Pour les couples, d'autres coupons sont
disponibles au CCAS.



La Semaine Bleue

Pour vous inscrire, complétez le coupon ci-dessous et cochez les activités souhaitées au dos.

Déposez votre coupon au CCAS.

Inscriptions possibles par téléphone : 02 41 69 13 33
ou par mail : ccas@rivesduloirenanjou.fr

NOM, Prénom :

Téléphone :

Adresse :

.....

Mail :

- Désire se faire transporter à partir de son domicile pour une ou plusieurs activité(s)

La Semaine Bleue

EN PARTENARIAT AVEC :

